

ÉCLAIRAGE VERT

Voici la saison pour être équitable et vert

Par Mindy Pennybacker

Nous sommes pour la plupart consommateurs plutôt que producteurs d'aliments. Et pourtant depuis l'automne jusqu'au solstice d'hiver, nous célébrons les récoltes et éclairons les longues nuits par des fêtes comme Homowo, Chu Seok, Zhongqiu Jie, Hounen-Odori, Tet Trung Thu, l'Aïd Al-Fitr, Diwali, Yalda, Thanksgiving, Hanoukka, Kwanzaa, et Noël. Malheureusement, comme nous menons des styles de vie de post-agriculteurs moins actifs, nombreux sont ceux qui mangent bien davantage que ce qui est bon pour la santé et l'environnement (voir notre article sur les problèmes engendrés par la consommation excessive de viande « Rien de personnel! », juillet/août 2004). Et notre appétit insatiable pour d'autres produits – dont des cadeaux pour les fêtes – contribue à la pollution industrielle, à l'épuisement des ressources naturelles et aux ateliers de misère (*sweatshops*).

Uniquement aux États-Unis, les ventes de détail en décembre 2003 totalisaient 340 milliards de dollars, une augmentation de 6% par rapport à décembre 2002. Approximativement 55 milliards ont été dépensés en jouets, « dont 60% sont fabriqués dans des ateliers qui traitent très mal leurs employés... », selon Juliet Schor, professeur de sociologie au Boston College. Juliet Schor ajoute que depuis 10 ans, le prix des jouets aux États-Unis a chuté de 33% et celui des vêtements de 10%, des diminutions largement dues à la main-d'œuvre bon marché. Pendant ce temps, la classe croissante des gros consommateurs dans le monde totalise aujourd'hui 1,7 milliards de personnes, dont 20% se trouvent en Inde et en Chine.

Devrions-nous réduire le nombre de cadeaux que nous offrons, ou ne plus en offrir du tout? Essayez de suggérer cela aux enfants que vous rencontrez; ils risquent d'apprécier moyennement votre argument en faveur de l'environnement. Au lieu de cela nous pouvons simplifier et alléger les fêtes en achetant moins de produits qui ne sont pas essentiels et en choisissant des produits qui sont moins toxiques et plus favorables à l'environnement et aux travailleurs. Voici quelques suggestions pour votre liste:

Choisissez des jouets sans PVC et sans plomb. Soyez grippe-sou en ce qui concerne le polychlorure de vinyle (PVC) dont la fabrication et la destruction dégagent des dioxines toxiques dans l'air qui nous entoure, l'eau que nous utilisons et les aliments que nous mangeons. Le polychlorure de vinyle plastifié contient des plastifiants dénommés phtalates qui ont été identifiés comme ayant un lien avec des cancers et des problèmes reproductifs dans des études menées sur des animaux. La Grande-Bretagne a interdit les jouets en PVC plastifié et une étude de l'Union européenne recommande que tous les pays membres en fassent de même. La commission américaine des consommateurs sur la sécurité des produits demande aux fabricants de ne plus utiliser de PVC plastifié pour les jouets que les enfants de moins de trois ans peuvent porter à leur bouche. Au rang des compagnies qui n'utilisent plus de PVC, l'on trouve Brio, IKEA, Lego, Primetime Playthings, Early Start, Sassy et Tiny Love. On a constaté que d'autres produits en PVC, tels que certains sacs à dos pour enfants, étaient teints avec du plomb. Évitez donc d'acheter des jouets bon marché en métal ou avec de la peinture pouvant contenir ce métal lourd qui nuit au cerveau.

Servez de la nourriture locale et biologique. Les aliments produits localement sont plus frais (et donc plus riches en vitamines et ont un meilleur goût) et requièrent moins de combustibles fossiles en transport. Les produits biologiques ont été cultivés selon des méthodes qui protègent le sol et l'eau et produisent trois fois moins de résidus de pesticides que l'agriculture traditionnelle.

Laissez-vous tenter par les plaisirs de la restauration lente. En optant pour des aliments traditionnels et artisanaux issus de races animales et végétales anciennes, ou pour du café ou du chocolat cultivés dans des forêts tropicales luxuriantes, vous aidez à préserver la biodiversité de la planète en même temps que le bon goût, lui aussi menacé. Pour plus de détails, référez-vous à www.slowfood.com/fra/fra.html, www.agriculture-durable.org <http://www.biovert.com/journal/articles/bioequi.html>, <http://www.maxhavelaarfrance.org>.

Soutenez le commerce équitable. Le label « commerce équitable » que l'on retrouve sur les aliments (café, chocolat, thé, bananes, fines herbes), les vêtements, les chaussures et les jouets, garantit que les compagnies observent une politique de prix et de salaires équitables et que les conditions de travail sont humaines et contrôlées. Remarque: achetez des produits en coton biologique et issus du commerce équitable et vous serez doublement récompensé. A consulter: www.agriculture-durable.org, <http://www.ecoconso.be/page.php?ID=115> et <http://www.ethique-sur-etiquette.org/>.

Épargnez les forêts. Les produits en bois portant le label bois FSC (Forest Stewardship Council) sont issus des forêts les plus durables qui soient. Pour plus d'informations, référez-vous au guide des Amis de la Terre disponible sur http://www.amisdelaterre.org/IMG/pdf/brochure_complete.pdf et au site du Forest Stewardship Council <http://www.fsc.org/en/>. Préférez le papier recyclé qui contient au moins 30% de matière recyclée.

Utilisez un éclairage économe. Optez pour les ampoules fluorescentes compactes longue durée. Vous pouvez trouver des informations et liens vers des magasins de luminaire qui consomment 80 à 90% d'énergie en moins que les éclairages conventionnels sur <http://www.domsweb.org/ecolo/led-del.php>.

Préférez les ordinateurs plus respectueux de l'environnement. Pour ce faire, il faut savoir si les fabricants ont des programmes de récupération pour leurs

ordinateurs obsolètes; s'ils disposent de programmes d'élimination des produits chimiques tels que le plomb et les agents ignifuges comportant un potentiel neurotoxique connus sous le nom de EDPB (en règle générale, les portables et les ordinateurs avec écran plat contiennent beaucoup moins de plomb); regardez s'ils portent des éco-labels comme TCO (Suède), Eco-Mark (Japon), Swan (Union européenne) et Energy Star (USA). Pour connaître les produits les plus efficaces en terme de rendement énergétique, allez sur www.eu-energystar.org/fr.

Enfin au Québec, tout sur le recyclage et la revalorisation: <http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/client/fr/accueil.asp>.

Mindy Pennybacker est rédactrice en chef de The Green Guide, une publication pour les consommateurs de l'institut The Green Guide, www.thegreenguide.com. Manuëline Mérand a effectué la recherche pour les sites francophones.

